

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

24 août 22 fév.
21 sept. 22 mars
19 oct. 19 avril
16 nov. 17 mai
14 déc. 14 juin
25 janv.

Crème de tomate
Burger de dinde maison*
Salade de chou crémeuse*

Soupe aux légumes*
Porc à la dijonnaise
Riz multigrain
Petits pois à la menthe*

Potage Crécy*
Fish and chips
(poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés)
Maïs et poivrons rouges*

Soupe bœuf et orge
Poulet à la portugaise*
Fleurons de brocoli*

Crème de champignons
Macaroni chinois à la dinde
Salade orientale

Semaine 2

31 août 1^{er} mars
28 sept. 29 mars
26 oct. 26 avril
23 nov. 24 mai
04 janv. 21 juin
1^{er} fév.

Poulet et vermicelles*
Bifteck sauce suédoise
Purée de pommes de terre
Légumes à l'italienne*

Crème de courge*
Pennes di Casa
Salade Arcadian

Soupe bœuf et chou
Paëlla végétarienne
Carottes et haricots*

Crème de brocoli*
Pâté chinois à la dinde et patates douces*
Salade de betteraves

Soupe à l'orientale
Poulet au beurre
Sauté de légumes

Semaine 3

07 sept. 08 fév.
05 oct. 08 mars
02 nov. 05 avril
30 nov. 03 mai
11 janv. 31 mai

Potage cultivateur
Poisson sauce au cari et à la noix de coco
Couscous aux agrumes
Mélange à la scandinave

Soupe thaïe
Lasagne sauce à la viande ou végétarienne
Orge pilaf
Salade César

Crème de poulet*
Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée
Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs)

Soupe poulet et quinoa
Parmentier de porc effiloché
Salade verte et radis

Soupe tomates et riz
Bâtonnets végétariens croustillants*
Pommes de terre en quartiers
Macédoine Soleil levant*

Semaine 4

14 sept. 15 fév.
12 oct. 15 mars
09 nov. 12 avril
07 déc. 10 mai
18 janv. 07 juin

Crème de chou-fleur*
Boulettes hawaïennes
Riz aux légumes
Carottes au cumin*

Soupe aux lentilles
Mac and cheese
(macaroni au fromage)
Brocoli et chou-fleur*

Soupe poulet et riz
Côtelettes de porc teriyaki*
Nouilles aux oeufs
Haricots verts*

Soupe bœuf et légumes
Gratin tex-mex
Salade du marché

Soupe minestrone*
Veau à la milanaise*
Salade de légumes croquants

Menu du jour :

- Incluant :
- la soupe
 - le plat principal
 - lait ou jus pur à 100 %
 - le dessert du jour

5,95 \$

Un bon mode de paiement, la carte caf de Chartwells !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du : **Groupe Compass (Québec) Itée**

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte caf pour payer à la caisse.