

Collège d'Anjou
Année scolaire 2018-2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Crème de champignons
Frittata brie et poivrons

Pommes de terre en cubes
Salade verte et chou rouge
Maïs en grains

Soupe à l'oignon
Pilons de poulet miel et ail

Riz brun
Salade César
Fleurons de brocoli citronnés et poivrés

Soupe poulet et nouilles
Filet de poisson croustillant salsa à la mangue

Couscous
Salade du chef
Haricots verts

Soupe cultivateur
Bœuf bourguignon ou Stroganoff

Orge pilaf
Salade jardinière
Julienne de carottes jaunes

Crème de brocoli
Burger de dinde Tennessee

Quartiers de pommes de terre
Salade d'épinards
Macédoine Prince Édouard

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Soupe aux légumes
Boulettes BBQ

Nouilles aux œufs persillées
Crudités et trempette
Duo de haricots

Soupe aux lentilles
Tortellinis sauce rosée

Salade fattouche
Légumes Montego

Soupe orientale
Poulet teriyaki

Vermicelles de riz
Salade de carottes
Chou-fleur au paprika

Potage maraîcher
Pâté au saumon, sauce aux oeufs

Salade César
Cubes de courge butternut

Soupe paysanne
Poulet au beurre

Riz basmati
Salade de légumes
Petits pois verts

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Soupe poulet et vermicelles
Roulade de poisson aux épinards

Purée de légumes
Courgettes au four
Salade de chou

Soupe aux légumes
Porc dijonnaise

Quinoa
Salade César
Haricots verts

Potage Crécy
Burger végé

Salade orientale
Brocoli à l'orange

Soupe minestrone
Dinde au lait de coco

Riz aux herbes
Salade d'épinards et radis
Maïs et poivrons rouges

Soupe tomates et riz
Pâté au boeuf

Salade César
Édamames et carottes jaunes

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

Crème de courge
Sandwich chaud au poulet

Purée de pommes de terre
Salade du marché
Petits pois verts

Soupe bœuf et orge
Gratin tex-mex sans viande

Légumes grillés
Salade méditerranéenne

Potage Du Barry
Souvlaki de porc maison

Pain pita et riz brun
Salade Mesclun
Légumes Montego

Soupe aux pois
Bouchées de poulet croustillantes

Quartiers de pommes de terre
Salade du chef
Rondelles de carottes aux herbes

Soupe poulet et quinoa
Veau parmesan

Pâtes persillées
Salade italienne
Duo de haricots

Menu du jour :

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait **ou**
- jus pur à 100 % **ou**
- bouteille d'eau 500 ml

5,65 \$

Un bon mode de paiement, la carte caf de Chartwells !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :

Groupe Compass (Québec) Itée

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte caf pour payer à la caisse.



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.